

Cvičení (blízká minulost)

Jsme u prvního cvičení. Už jste jistě natěšení, že kromě čtení, budete také něco kreslit. A co budeme vlastně kreslit ? Teď nakreslíte Vaši ruku ,kohokoliv cizího např.z fotky časopisu atd. A pak největší výzva. Nakreslete sami sebe.Nachystejte si zrcátko a něco na jeho podepření. Říkáte si, on se snad zbláznil? Mám se učit od začátku a ne hned takové složité věci ! Teď se ještě neučíme, ale chceme přeci vidět výsledek.Chcete přece vidět, jak jste se zlepšili . Zvedne Vám to totiž na konci kurzu náladu. Rozhodně tohle cvičení nepřeskakujte a ani neodbyvejte.

Co budeme potřebovat ?

- tužku
- gumu
- ořezávátko
- cca 2 hodiny klidu
- dobrou náladu

Než začnete, tak si pod Váš list papíru dejte ještě 5 ks papíru, ať se vám lépe kreslí . Začněte kreslit ruku. Nějak si jí vhodně opřete, a pokuste se s ní nehýbat.Zkuste si nejdříve ruku prohlédnout . Vždy se pokuste více pozorovat než kreslit. Promyslete si každý tah tužkou, a poté nakreslete určitou část na papír a takto postupně kreslete celou ruku . Následně pokračujte s portrétem a dále portrétem vaší osoby. Jak dokreslíte ,tak si přečtete obsah na další stránce. Zatím se tam nedívejte. Hodně štěstí.



První cvičení máme za sebou . Jak jste s ním spokojeni ? Určitě si

říkáte, že je to hrozné . Jsem si zcela jistý, že vám teď v hlavě koluje jen kritika. A tu kritiku právě vytváří levá hemisféra. Zkuste se ještě podívat na vaše výtvořky ,ale jiným pohledem co jste udělali dobře. Poté ,co se pozorně podíváte ,dejte tyto 3 obrázky např. Do obálky a někam je schovejte . Na vaše předešlé výtvořky se podíváme po konci kurzu a srovnáme je.Přidal jsem vám sem 2 obrázky, aby jste viděli, že nejste nejhorší, a že na začátku byli na tom zhruba všichni stejně.

