



**PRO POSÍLENÍ SEBEVĚDOMÍ**

## Housenka

Otlá housenka  
chtěla být zas' do tenka.

Pila jenom vodičku,  
toužila moc po mlíčku.

Před zrcadlem kroutila se,  
cvičila i s obručí.

Bez oddechu nevzdala se,  
vyzula se z papučí.

Funí housenka a heká,  
pot jí po těle jen stéká.

Kvapem dolů jdou ta kila,  
co na sebe naložila.

Za pár týdnů bez dobrůtek  
je opět tenká jako proutek.



HOJNOST

## Ztracené kotě

Zamňoukalo kotě v křoví.

Kdepak se tam vzalo?

Ztratilo se mámě svojí,

domů se mu chtělo.

Vystrkuje čumáček,

a strachy třese se.

Kde je rodný domeček,

„mamí, bojím se“.

Kočka máma za rohem

už hledá mládě svoje

a vrozeným instinktem

přesně ví, kde teď je.

Drží se jako klíště,

máma už se nezlobí.

Neudělá to příště,

slibuje a máma ví.